

三个重要眼光的恢复

—当代教会破口（六）

经文：箴4:20-23；弥6:8；林前4:7；罗5:17-18，9:13-16；雅2:13；提前1:15-16

感谢主，我们今天还是继续来分享《教会破口》这个系列。刚才我们姐妹带我们唱的诗歌《眼光》，非常重要的一点是：我们得着什么样的眼光！我们刚才读的经文“你要保守你心胜过保守一切，因为一生的果效由心发出”。一生的果效，就是我们生活中所有经历的，如果生活中出了问题，我们首先要察验的是我们的心是不是出了问题，因为果效是由心发出的。

当我们的生活出了问题的时候，我们不是在别人身上去找原因，在那个事情上面找原因，或者老想着要去解决那个事情，我们首先要去察验的是：我的心有没有问题！我们的婚姻问题、身体问题，我们各样工作的问题，很多我们生命中所经历的问题，我们怎么察验？

因为是我们的心带出了这个果效，所以我们首先要察验我们的心有没有问题。我想起扫罗，其实他一直认为他的问题是：大卫要抢他的王位。所以他一直以为，那个问题就是大卫造成的，就是因为大卫要抢他的王位！所以神给他很多机会，他从来没有从自身的生命来察验这个事情，从来没有察验他的生命，神有什么来更新的，什么要改变的。他只是觉得这就是大卫的问题，所以要解决这个问题，就是要把大卫给杀了。所以他就一根筋，就一直追杀一直追杀，其实神给他很多次机会，他都从来不反省！他就认为这个问题就是大卫的问题，他从来不知道神借着这个事情，是要来光照他里面的不安全感，光照他里面的嫉妒，所以他从来没有从自己的心来察验！

我们的生命出了问题！“拯救”是什么意思？就是拯救我们这个人，我们每个人的心，都是有问题的，我们的生命都出了问题，所有的问题都是你的心的果效。所以首先我们需要来察验我们的心有没有问题。首先是要察验，反观我们的生命有没有什么问题！

面对问题，我们常常就是用办法！扫罗他用他王位的这个权力，所以他就可以去追杀大卫，但我们可能没有那个权利。所以我们面对我们生命中各种问题的时候，我们不是来察验我们的心有没有问题，我们是可能采用一个逃避的办法，就逃跑了或者逃避了，因为我没有办法解决，我靠自己，我觉得这个问题很难，我们没有办法解决它的时候。我们不是来察验，我的心是不是有需要被改变医治的，而是我们选择了一个逃避的办法，我们可能就逃跑了！我们没有来察验到那个神的美意，神可能是借的事情要来光照，因为这一生的果效由心发出。

所以我们首先要察验的是我们的心，我们得医治、得生命、得拯救，都是这个心灵得医治，心灵得拯救，里面的信念被改变，我们的信念被改变！我们前面讲过，我们的信念带出眼光，眼光带出我们对事情的解释，解释带出反应，反应带出情绪，情绪带下感觉，然后我们的感觉带出了我们的行动，然后我们的行动带来了生命的体验，就是我们的命运。

我们用扫罗做一个例子的话，扫罗他的眼光，他只看见了，就是大卫要夺我的王位，这个人对我是一个威胁，这是他的眼光，这是他的解释！然后他的反应，他就开始就被邪灵影响，开始整天惶惶不可终日，然后每天就想着要杀大卫。带下他的情绪，带下他的行动，最后他的命运是死在了那个战场上，非常的凄惨。是他的信念、他的眼光带出了他自己的命运！所以我们常说我们的命运跟别人没有关系，我们的命运跟那个事情没有太多关系，而在乎我们是如何反应的！我们的命运是跟我们里面的信念有关，我们的命运是跟我们里面的眼光有关！所以我们常常需要调整的，我们需要被更新的，就是我们心里面的信念和我们里面的眼光！

周一还是上周三，有位姐妹说，她开始操练七加三，她分享她大概操练了一两周了。这个七加三：每天写下七件感恩的事，三件蒙主光照的事情，然后她说她这两周来“幸福指数”明显提升，也没什么太大的事情发生，但是她的生命体验不一样了，幸福指数明显的提升！

我们知道幸福是一个很主观的事情，对吗？我们说幸福感，你可以一年挣一百万，你可以没有幸福感，你也可以一年挣了两万块，你很有幸福感！所以幸福感很主观，它不是一个根据外面的环境而变的，它是根据你里面的，你的反应决定了你是不是感觉到幸福！是我们的反应，我们的眼光，我们怎么看这个事情？

如果我们觉得每天临到我的事情都是好事情，每天临到我的都是好事情，你就觉得很幸福！因为我的眼光说这个事情是有益处的，那个事情也是好的，这个事情也是有益处的！所以我们的里面就会感到幸福，你就会感到喜乐，跟我们的眼光有关系，跟我们里面怎么解释有关。

昨天早晨有一个姐妹给我发微信，发好多语音，她说：“我有一个特别美好的见证，我就想找人要分享”，她说就跟你多啰嗦几句，她就给我发了好多语音。上周我们讲七加三，然后她也是开始操练，然后呢她在上周五还是要上周四她就有一个祷告，早晨的祷告，就是说：“神，求你让我今天只看见好的事情！你改变我的眼光！”。因为我们很容易又看到不好的事情，然后心里就开始灰心了。“那今天请你让我只看见好的事情，看见那个好的一面”，结果呢，那一天发生了什么事情呢？她说突然心里面就相信“神是我的父”，她一下相信了，所以她很开心，“原来神是我的父啊”，原来是我的父啊，所以特别特别开心！

然后她说，那个疫情补助金大概是从四月份开始吧，她说她之前觉得，她自己可能拿不到或者最多拿一个月的，所以她也就没去弄这个事情。现在她比较闲了，她就打了个电话给会计。然后那个会计，觉得很亏欠她，说：“哎呀我一直没有给你做”，然后那个会计赶快帮她做，可能就一两天的时间，她说她账上突然就多了一万九，就突然之间！她原来以为她只能拿一个月的，或者拿不到。只是给会计打了一个电话，那个会计就觉得很亏欠她，然后就很卖力的帮她去查呀，然后一弄就说可以呀，你这个可以拿到。然后突然间一下子账上就多了一万九。她就觉得都傻掉了，就什么也没有做啊，我什么也没有做，这样的好事情就临到我！她说她最近一直很喜乐，就是因着神是她的父！我说：“你是越来越有蒙恩的心了”。就是这个心，所以耶稣说：“照着你所信的给你成就了”！你越相信你是蒙爱的，你越相信：

“凡是临到我的都是好事情”，“天父如果不允许一根头发都不会落地上”，“所有临到我的事情全部是对我祝福的”。我们越相信，我们就越能够经历这个事情！“所有的事情都是好的，都是好的”，所以我们就越看见，我们就越经历那个好的事情！

如果我们真的相信，这个世界，我还是要说，如果我们真的相信是慈爱的天父在掌权，如果我们真的相信神是我们的父，神是我们的父，那我们真的是，我们的心就应该每天都是敞亮的！我们每一天都敞亮！所以为什么我说写这个七加三就是要调我们的眼光！我们的眼光，我们要常常看见我们每天都活在恩典的里面，原来万事万物都是要来祝福我的，都是对我的生命有益处的，都是要来祝福我的。

《圣经》上说：“先求神的国和神的义，你所想所求就要加给你”！先求眼光的改变，每天早晨我们求什么？我们求什么？我们一直要为这个心灵祷告，我们一切要祷告的是为了保守这个心灵！

让我们有一个正确的眼光，神会按着他的主权，把我们所需要的加给我们！他是说，你所想所求的就会加给你。也可能神按他的主权，用金钱来祝福我们，也可能他让我们的生命有改变，也许他突然给我们一个新的眼光，也可能他改变了我们的孩子，他改变了我们的家人，他让我们家人的生命有一个改变，这都是神要来按照我们所需要的，他要来加添给我们，他要来祝福我们。当我们越来越相信，每一天都是慈爱的父在掌权，每一天都是好的，你越觉得它是好的，你就越要看见那个好的，你就越能经历那个好的。因为神是借着事情要来更新我们的心灵，更新我们的眼光！拯救也是更新我们的眼光！

所以当代教会的一个破口就是：对神的国和神的义，不饥也不渴！

我们老说要“先求神的国和神的义”，我们每一天求什么？我们有没有求一个感恩的心？我们有没有操练这个“七加三”，要让自己的心恢复一个感恩的心，恢复一个蒙恩的心！我们有没有先求神的国和神义？有没有饥渴？有没有迫切地为我们的的心灵祷告？我们有没有？

那位姐妹她早晨的祷告：“主啊，今天你就让我换我的眼光，让我看见好的事情”。换我的眼光，因为每天世界有太多坏消息，太多让我们忧虑愁烦的事情，太多我们自以为很重要的事情，我们不知道神的国和神的义有多重要！我们不知道，我们里面有一个蒙恩的眼光是多么有福气！我们不知道我们里面有一个恩典的眼光有多么的有福气！我们不知道里面有一颗怜悯的心有多么的有福气！我们不知道我们有信心是多么的蒙恩，你有信心是多么的蒙恩！我们也不知道，当我们真的谦卑虚心的时候，我们多么的在恩典里面！我们不知道温柔是多有福气，我们也不知道如果我们真的是一个靠主的人，我们是多么的蒙恩！我们要经历他的恩典！

所以这个破口就是，我们对神的国，神的义，就是我们心灵里面的平安、喜乐、圣洁、公义，我们里面那个心灵的状态，我们没有觉得那个是我真正需要的，你抛弃一切要来守的。那个是我们每天早晨祷告的目标，所以当代信徒还是注重地上的，因为我们还是注重地上的东西，我们的关注不是在关注神的国，神的国住在我们的心里，《路加福音》说神的国住在我们心里，所以我们到底每天在求什么，我们每天在关注什么，我们还是关注地上的，事业呀，家人的平安就好啊，或者我在别人眼中怎么样啊？就地上的这些事情，我们的关注有没有在神的国和神的义？我们里面到底有多么的渴慕？有没有对神的国和神的义又饥又渴？要得着主的心，那种迫切的要得着主的心？而那个心得着的时候，我们是多么的有福气！神会按照你所信的给你，让你看见，为你成就！按照你所信的，为我们成就！

所以我们的整个的信仰都是讲到这个心灵的改变！一个人的改变，基督信仰强调的是从里到外的改变，一定是先改变你的心灵，改变你里面的信念，改变你的眼光。只要你的眼光改，你的感受就改，你的反应就改，你的命运整个就改变了。

心灵怎么改？

基督信仰的核心是恩典！今天我们还要再一次来强调恩典法！恩典法就是：神做了什么。所以祂的这个拯救法，就是刚刚JOANNA带我们唱的《恩典之路》，什么叫恩典之路？我们老是唱的恩典之路，什么

叫恩典之路？

拯救法就是恩典法

恩典法就是：上帝为我做了什么，上帝说了什么！我的心灵只受神的话语和神做了什么事情来影响！我的心灵只受这个影响，我的心灵因着相信神的话和神做了什么而受感动，然后因着里面被感动而生出力量，然后去行善。

我们的生活就是每一天反复看见神做了什么，反复的记住神的话，反复的恢复神的话，反复的相信，于是里面得着对的感动，持续的得着正确的感动，我们的里面就持续得着能力，心里面持续得着力量，那个力量使我们可以去行善！

所以什么叫恩典之路？什么叫恩典法？耶稣他是怎么来拯救我们的？怎么拯救我们？就是当我们看见是神做了，神说了。神做的，神说的，我是信！我是信！我因着信得着正确的感动，得着正确的眼光，然后在那个感动里面，我们就得着了行善的能力，我们就得着了行善的能力！

这个是恩典法，我们信仰的核心是恩典，祂做，祂说，我信！所以简单的说就是：祂做祂说我信！我得正确的感动，从感动里面得能力得力量，我们心灵就得了力量。比如说我们相信他是我的父，我相信他完全的保护，我相信他的慈爱。我们一信，我们里面就得着了能力，我们里面就喜乐了，我们在那个喜乐的里面我们就得着了力量，我们在那个力量里面去行善，我们里面的动力是不一样的，动力不一样！不是一个功德法，而是一个恩典法，是在一个关系的里面！是持续的，是每一天的、持续的从他的恩典里面，从祂的话，从祂所做的，祂给我们的身份，持续的得着这样的一个信心，然后得着感动，然后从感动里面得着力量，然后去行善。

为什么有的人那么容易感恩，为什么有的人那么容易抱怨，是跟我们里面的眼光有关系的。如果我们能

看到今天临到我的都是好的，那我就很容易感恩。今天这个也是好的，那个也是好的，都是好的，里面就很容易生出一个感恩的心。

与此相反，上次我们讲到“自义”，“自义”的眼光，总是觉得好事都是理所当然，所以自义的人就很难有感恩。

当我们讲到“预定和拣选”，新约一直强调的是我们进入到恩典里面。预定拣选所强调的是：“得救是本乎恩，也因着信，但这不是出于你们自己”。我们看一下《以弗所书》2章8到10节。这是我们非常熟悉的经文，“你们得救是本乎恩，也因着信，这不是出于自己，乃是神所赐的，也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的”。所以讲到我们得救是本乎恩，也因着信，而这一切都是神给我们的，不是我好，跟我们的行为没有关系。

神把这个恩典给了我们，他让我们因着这个恩典生出了能力，然后能够行出他所预备让我们去行的善。有的时候，人常常会误解这个“预定和拣选”。今天再讲一下“预定和拣选”，圣经要强调的是：“你们得救是本乎恩的”，你们能够得救，跟你的行为没有关系，完全是神白白赐给我们的恩典！这是《圣经》要强调的！预定和拣选论要强调的是恩典！

但是人很容易，用不完全的那个逻辑，推出说：“那神既然预定一部分人进天堂，他就还预定了一部分人下地狱”，是吗？这个《圣经》里面从来没有说过，上帝预定人下地狱，从来没有说过！《圣经》上说的是，你们得救是本乎恩的，强调的是恩典。神从来没有说过，上帝预定人下地狱。而这个从神预定一部分人得救，推论出神预定一部分人下地狱，这个逻辑是完全不严密的。

我们要推的话，可以有很多种可能。《圣经》上说的是，对那个不接受恩典的人，我任凭他了。这是神说的，而任凭其实是最大的一个惩罚了。我预定你上天堂，并不一定说我预定他下地狱，你不接受恩典，我任凭你。

约翰卫斯理说过一句话：“上帝永远不会撇弃任何人，除非人先离弃上帝”。上帝永远不会撇弃你，除非你先离弃上帝！那是在一个自由意志里面，我就任凭你了。《圣经》里面从来没有说过，上帝预定人下地狱的。圣经讲到预定和拣选的时候，强调的是恩典，他要强调的是恩典。我们不要错失了那个话语的重点，他要强调的是恩典，要强调的是我们人得救，我们只有在一个蒙恩的心里才能生出行善的力量。我们只有在蒙恩的心里，你才能生出那个行善的力量。

所以他是要在我们的那个动力、生命力上来更新我们！动力，我们因着惧怕上班吗，还是因着感恩而上班？我们因着惧怕起床吗，还是因着爱这个工作去上班？他要是在我们里面那个动力的根源的地方，来拯救我们！而只有一个蒙恩的心，能够生出最大的力量，能生出一个行善的最大的力量！律法只是提供一个方向，律法说你们要“爱人如己”，对吗？你们要“爱仇敌”，方向给你了，我们人生是为着爱而活着，我们要活出爱，方向给了。然后恩典使我们里面有力量，一个是方向盘，一个是发动机，一个给你方向，一个给你力量。

律法是告诉我们，我们应该往哪个方向去。所以神有很多的命令，你们要爱人如己，你们要怎么样，要饶恕人。。。这是给我们一个方向。然后蒙了恩的心，我们蒙了饶恕的心，蒙了怜悯的心，才能生出那个怜悯的力量。蒙了爱的心，才能生出爱的能力去爱人。

所以是讲到力量的一个来源，这就是基督信仰的一个拯救法！对于我们来说，我们需要每一天，不住地仰望恩典！这恩典不是说说就过去了，不！恩典是每一天都需要的！每一天你行善的力量，必须是从一个蒙恩的心生出来的！

所以我们每一天都要仰望他给我们的儿女的身份！我们再一次想到说，“他是我的父啊”，就是那位姐妹说的，她每天一想到神是我的父啊，就开心的不得了！每天要想到，因为我们会忘记。一想到，神是我的父啊。然后呢，称我为义，我是尊贵的，我在他眼中是尊贵的，一想到我是尊贵的，我里面又再一次

平安和喜乐起来，再一次喜乐起来！我的心里面因着每一次的仰望恩典，每一天的仰望恩典，我就每一天得着力量，我每一天得着那个行善的力量！我们每一天得着那个生命的光，被光充满！我们说圣灵充满，是因着我们对恩典的仰望而得着的！

不知道大家有多少人开始写“七加三”？你试一下，那是一个生命的体验，这不是命令。你会发现说，我的眼光一变，我的生命怎么就幸福指数提高了很多！

恩典之路，就是先给你一个蒙爱的心，一个蒙恩的心，一个被接纳的心，一个尊贵的心。先把我们的心改变，先改变我们里面，我们对自我的认识，自我身份的认定。知道我们是蒙爱的，我们是被接纳的，我们是尊贵的，我们是有价值的，我们的罪被赦免了，然后我们里面得着这个力量，然后去行神所预备让我们行的善！

所以基督信仰不是功德法，不是用功德作为动力，说你积累一些善，然后就有一些好报。不是用这个作为动力，不是用善报为动力。不是功德法，也不是自我修炼，而是强调关系，是关系！是先在对的关系里面得力量，所以那个相爱的关系必须是在前头！在先的！

所以基督信仰一直强调，我们的父爱我们，“相爱的关系”必须在先，然后行善，得着那个行善的力量。行善是一个果子。这个叫做恩典法，这叫仰望恩典，这叫恩典之路。 每一天你先支取，先信这个“被爱”，先支取“都是好的”，“神肯定我们”“神肯定是爱我们”，你先得着心里的力量，我们才能够去行善。

律法本身是不会带给我们力量的。律法就是要求，那个要求是不会带给我们力量的！只有恩典和爱带给我们力量！所以这个也是基督信仰和其他信仰不同的地方。就是强调，关系在前，相爱的关系在先，你确信这个爱的关系在前，永远在先。然后从这个爱的关系里面，我们才可能去爱人，我们才可能去行善，这个是恩典法。

第一个要恢复的眼光就是恩典的眼光

这个不是说我们听两篇讲道，我们就能自然而然能恢复的。真的，我自己觉得我自己如果哪天忘了恩典了，又开始靠自己了，要做什么事情了，我就会觉得里面又枯干了，好像里面又枯干了。所以这个是要天天来仰望的，借着不住地仰望，不住地确认这个身份，不住地活在神的爱里面，不住地得着尊贵的心，我们里面就能持续得到一个心力，持续的行善！

我之前会跟Paul分享，我说我想到神爱我，想到神看我是尊贵的，我就充电了。然后他说他很喜欢到大自然里面去充电。我就在想，哦，大自然，我自己的理解是这样，首先大自然不会伤害我，对吧？很美的大自然，然后呢那大自然很安全，他给我一种很安全的感觉，很美的，大自然没有任何敌意，还有大自然以他的美，将他的善意呈现给你，对吗？他以他的美，让将他的善意呈现给你，让你享受嘛，你享受，所以你在那个环境里面你会觉得很好，你就觉得很好，你觉得很安全。当我们一觉得我们很好的时候，我们的灵就得了安慰了，我们心里就有一种满足感。所以人是只有在那个好，你觉得是好的时候，我们里面就得安慰得满足了。

前两天有一个姐妹，她发微信说，哎呀我女儿的抑郁症又犯了，又发脾气啊，朱牧师说这个有美意，我真的看不出这个抑郁症有什么美意啊？！这有什么美意啊？

我跟她说，他的美意就是让我们因着自己的问题，来认识自己，认识我们是多么的需要祂。当我们里面没有自我身份和价值肯定的时候，当我觉得我不好的时候，我的整个人就毁掉了，我的整个人就灰心了。所以我们需要恩典！就是在这个地方我们才需要恩典嘛，靠我自己不行，我自己没有办法满足我心灵的需要，我从哪里得尊贵的心？人不认为你是尊贵的，人认为你是失败的，这世界的价值观怎么会肯定你？！这世界都是向你要求的！世界对我们是要求，对吗？然后做不到，就带来控告！你做不到，失败！这世界带给我们的是让我们失去尊贵的心！让我们觉得我们是一个失败的人！

只有神的恩典，只有神的恩典，祂是先肯定我们，让我们在里面恢复神造我们的那个尊贵，让我们恢复里面的一个力量。我们只有在“好”、“我是好的”，我们在那个地方你才能得着力量！你才能去工作的！否则抑郁症的人没有办法工作的，他一天到晚，就认为“我是失败的！我是失败的！”，里面完全没有力量！

所以魔鬼也是用这个，来彻底的要杀死我们的灵魂！！魔鬼就是用这个“不好”，“你看，你这个做不到，那个也不好”，用这个来杀死我们的灵魂，用谎言来杀死我们的灵魂！所以我们首先，第一个要恢复的眼光：恩典的眼光。我们凡事从恩典的眼光看，都是好的，都是好的！今天神让我经历的这个事情不好，那是让我谦卑，那也是好的，临到我的都是好的！让我们生出一个蒙恩的心！我们的这个眼光完全是，我们跟神之间的关系。恢复一个蒙恩的眼光，完全是他的恩典里面。因着这个关系，因着这个眼光，我们生出了对人的眼光，就是怜悯的眼光。这个是我们人际关系里面必不可少的！人际关系如果缺少了“怜悯”，如果我们跟人相处的时候，我们的反应里面缺少了怜悯，跟人是没有办法相处的。

第二个破口就是，我们面对罪人的时候，太缺少怜悯的眼光

我们太缺少怜悯的眼光！没有怜悯的心的运作，常常是在一个定罪的里面。“怜悯”字面的意思，就是面对别人的软弱的时候生出来的同情，而不是定罪。“怜悯”一定是面对软弱的，我看见了祂的罪，我看见了祂的问题，当我看见祂的问题的时候，我怎么反应？我可以是定罪的，就是你不好，你就是不好不好。我也可以是怜悯的，我知道祂不能，祂靠自己没有办法改。当我知道祂“不能”的时候，我生出的是一个同情，而不是一个定罪，这两个是完全不同的反应。

这是一个有罪的世界，我们要面对的是一个罪人的世界，我们天天面对我们自己的罪，还有别人的罪啊，这是实在的！我们如何面对一个有罪的世界，我们用什么反应？我们用什么眼光才是神的眼光看这个罪人的世界？我们怎么看，也决定了我能不能改变这个环境！你要定罪他，他永远不可能改变！当你怜悯的时候，他有可能改变！我们传递过去的是什么能量与我们的反应有关。这是一个有罪的世界，我们活

在罪人的世界，在我们不知道的时候，我们的罪可能伤害到别人，或者是别人的罪伤害到我们，这是很实际的。我们常常活在这样一个世界里面。那我怎么反应？我看到他的罪的时候，我怎么反应？我被伤害的时候，我又要怎么反应？如果没有怜悯的心，没有怜悯的眼光，我们是没办法跟人相处的，我们只能活在控告里面，我们只能活在定罪的里面！而那个定罪和控告，按照心理学的说法，能量级别极低！如果你的反应是控告和定罪，你传递的能量级别极低！你给人家传递过去的是负能量，那个定罪和控告的眼光，能量级别是一个负能量，传递过去也是一个负能量！

所以我们在这个世界上，我们每一天很实际的，我们常常需要面对人的软弱，我们需要反应的。我们怎么反应？我们怎么样靠着恩典来做出对的反应？而其实我们的反应也就决定了，你传递过去的是什么样的能量！

当我们没有一个蒙恩的心的运作的时候，我们很容易生出定罪的心，很容易！我们天生就是定罪的高手！我们天生就是活在定罪的世界，所以我们是一个定罪的高手，当我们自义的时候，我们的心里也生出定罪的心。在《约翰福音》里面讲到那个行淫的妇人，她是做错了，她行淫，所以那些人把她拉过来，带到耶稣面前，定她的罪，要用石头打死她。然后耶稣说，你们哪一个没有罪，可以第一个用石头来打她，对吗？耶稣对这个女人，是怜悯的！其他的人对她，是定罪的！所以耶稣说，那你们如果没有罪，可以来打她。耶稣是指明这些人自以为义，你们也是罪人，你们是自以为义。

所以一个自义的人，很容易定别人的罪！在这个《弥迦书》里面说，神向你们所要的是什么呢？《弥迦书》6章8节，“行公义、好怜悯、存谦卑的心，与你的神同行”。每一天神向我们所要的就是，一颗公义、怜悯、谦卑的心，与神同行。而《罗马书》在1章31节，讲到罪，“不怜悯人”也是一个罪。

我们什么时候最容易定罪别人？

我们什么时候容易控告和定罪别人？我们什么时候比较容易？这是我们要警醒的！什么时候？

第一，当我们看到人犯了一个很明显的错误的时候，我们容易马上定他的罪。

我们可能会喋喋不休，其实他可能已经知道，我们生怕人不知道，我们生怕人不知道他的问题，就赶快说说说说。然后其实人家已经很懊悔了，所以我们是让他更难受。

第二，当我们自己的眼里有梁木的时候。比如说你闷闷不乐啦，里边有苦毒，你自己不太开心的时候，你很容易透过你自己的那个梁木，看见了他的刺，透过你自己的那个梁木很容易看见别人的问题。

也就是当我们自己灵很虚的时候，当我们自己的蒙恩水位很低的时候，我们都不太开心，我们压力很大，然后那个时候我们很容易透过我的梁木去看别人，就很容易看见他眼中的刺！就是我们里面带着“苦毒”这个眼镜去看的时候，很容易看见那个不好的！

第三，就是当我们被攻击的时候，当我们被定罪的时候，我们很容易用控告来防卫，就是你说我不好，那你还怎么怎么样呢？用这个来防卫自己。用控告和定罪来防卫！其实都是表明我们里面蒙恩的水位已经很低了！所以我们很容易看见不好的，我们很容易就是批评，很容易就责备，很容易就说那些负面的，很容易就看见那些负面的。

第四，是当我们自义时候，我们很容易定罪别人。就是说，我可以做到呀，那你为什么不能做到？我可以来教会呀，我可以呀，我可以早起啊，那你为什么不可以？所以当我们觉得我们可以的时候，我们就对别人有要求，我觉得你也应该可以呀。当我们很自义的时候，我们也很容易去定罪别人。

所以这个是我们需要警醒的！《哥林多前书》4章7节说，“你的一切都是领受的，使你与人不同的是什么呢？”。一个谦卑的人，他是不容易定罪别人的！我们一切的、我们的恩赐、我们能的，那是上帝的一个恩典！我们是领受的！

所以在这些情况下，我们要学习“停”！先别反应！我们上次说，不要靠肉体！不要反应！这些情况下，当我们看到一个很明显的错误的时候，当我们里面灵很虚的时候，当我们被人攻击的时候，当我们很自义的时候，我们都很容易去定别人的罪。而这些情况下，我们要停一下，等一下，你先不要着急反应！你这个反应有可能是错的，你的反应有可能是要去定罪！

所以我们先不要反应，就是在有些情况的时候，我们先祷告一下，先等一下。就是我不是灵虚了，我不是蒙恩的水位很低了，你不要太相信自己的感觉，不要太相信自己的眼光，那个肉体的眼光，不要太相信那个眼光，“他就是有问题有问题”。。等一下，是不是我里面，我的心是不是已经蒙恩的水位很低了，很低了。

我们看上帝是怎么待我们的？我们都是罪人，我们都有很多的过犯，我们看神是怎么样待我们的。我们先看《诗篇》103篇8到14节 “耶和华有怜悯、有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。他不长久责备，也不永远怀怒。他没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大。东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远。父亲怎样怜恤他的儿女，耶华又怎样怜恤敬畏他的人。因为他知道我们的本体，思念我们不过是尘土”。

我觉得很奇妙，就是当讲到神的属性的时候，经常把“怜悯”放在第一位，有没有注意到？“有怜悯有恩典”。我昨天在《圣经》里边想搜一下“怜悯”，哇出了好多好多啊！讲到神的属性的时候，常常第一个用的就是“怜悯”。有没有想过为什么？为什么是怜悯？因为他看见我们是罪人呀！他必须用怜悯的眼光！“我们不过是尘土”，我们不知道我们的过犯有多少，我们不知道！我们总是看别人的问题，其实我们一大堆的过犯！我们一大堆，我们里面的心思意念在神面前都是站不住的！所以神总是将怜悯放在第一位。他因为知道我们不过我是尘土，他知道我们靠自己，我们不出来！靠我们自己，我们没有办法从那个罪念里面出来，我没有办法从那个嫉妒的里面出来，我没有办法从那个逃避的里面出来！我们的人性是非常的软弱的！所以神常常第一个是怜悯，他看见我们的软弱，但是他没有按我们的过犯待我们！

《路加福音》1章78节，“因我们神怜悯的心肠，叫清晨的日光从高天临到我们”，所以早晨太阳出来，是因为神怜悯的心肠！他怜悯我们，他真的是怜悯的心肠！再读《提摩太前书》1章15到16节，“耶稣基督降世为要拯救罪人，这话是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是个罪魁，然而我蒙了怜悯，是因耶稣基督要在我这罪魁身上显明他一切的忍耐，给后来信他得永生的人做榜样”。保罗到人生的最后的时候，他知道自己，他里面知道自己是个罪魁。我们越知罪的话，越知道自己是蒙了大怜悯的！我们的这个蒙怜悯的心，跟我们知罪是有关系的，我们越知道我的罪是太多太多的时候，我们真的知道我们是一个蒙了怜悯的人。我们每个人都是蒙了主的大怜悯，每一天我们都要恢复一个蒙了怜悯的心，你就不容易去定罪别人了。我们如果每天能够恢复这个，就不容易定罪别人了！

我们再读一下《罗马书》9章15到16节，“因他对摩西说，我要怜悯谁，就怜悯谁；要恩待谁，就恩待谁。据此看来，这不在乎那定意的，也不在乎那奔跑的，只在乎发怜悯的神”。我们常常说我们是被拣选的，可是拣选的原则是怜悯的原则。他是怜悯我们这些罪人，很可能是，我自己一直这样解释哈，如果是怜悯的原则，很可能是我们比别人更软弱，所以我们是被早早的拣选，因为太需要他，我们比别人软弱。

所以当我们传福音的时候，我们跟人说，上帝是拣选我的，你不要给人家感觉你是好的，我好所以上帝拣选我。像三好学生一样，说我表现好，所以上帝拣选我得救。不是的！是我更软弱，所以他拣选我，我们需要更多的时间来认识他，我们需要他！是怜悯的原则。不是你跑到人家面前说，神拣选我，感觉好像我比你好，好像我做了什么好事了，神拣选你了，不是！不是用这个原则！是怜悯的原则！所以基督徒没有任何，在不信主的人当中，我们没有任何可自夸的，没有任何可自夸的！你可能是比别人更软弱，没有任何可自夸的！要夸就夸主的怜悯，要夸就夸他怜悯！神是怜悯的。

所以我们传福音的时候要很注意，不要给人的一种感觉是，“我好，所以我被拣选”。而是说，我真的是特别软弱，以至于当那个人他软弱的时候，他愿意来找这位怜悯的神，对吗？所以当他软弱的时候，他可能会想起这位怜悯的神。人不能够怜悯，可能是因为我们在一个无知的里面，不知道我们是蒙了大怜悯的！对自己的“罪”无知！当我们对自己的“罪”无知的时候，我们也不明白自己其实是蒙了大怜悯

的！

然后我们的第二个无知就是：我们以为我们能够靠自己对付罪。所以当我们以为我们靠自己可以对付罪的时候，我们会要求别人也改变。你觉得他也能，然后在他做不到的时候，就会去定罪了，就会去定罪。所以不怜悯是因为无知，对罪的无知和对我们不能够靠自己对付罪的无知。

所以当我们自义的时候，当我们真的有这样的一些无知的时候，我们很容易活在一个定罪的里面。那神是知道，他知道我们的里面的那些谎言，只有靠着他的真理，只有靠着信心，才能够真的从那个罪里面，从那个罪的根源里面脱离出来。所以神他不是来定我们罪，他反而是给我们恩典，他把真理和恩典带给我们！

我们如何得着怜悯的眼光

如何得着怜悯的心？第一就是蒙怜悯，怜悯的心是从蒙了怜悯开始的。为什么每天我说要写七加三啊，那个三就是求主光照我的，我每天都知道我是蒙了主怜悯的，他赦免了我这个罪。每天当我们知道我们是蒙了怜悯，我们的怜悯的心就开始生出来。蒙怜悯是从知罪开始的，又蒙了赦免，我们是蒙了怜悯的。所以当我们越来越知罪，我们越悔改的时候，赦免之恩支取的越多，我们就越不容易去定别人的罪！

第二，怜悯也从认识到，人靠自己是不能够胜过罪的。当我们真的认识，我们靠自己是不能够胜过罪的。比如说我们会不会定罪一个残疾人，你会吗？我们很难定罪残疾人，为什么？因为我对他没有要求，因为你知道他是不能的，所以你就不会去定罪他。你从来不会定罪他，因为我们根本没有要求，所以他达不到的时候我们也不会定罪他。但是对其他人我们就以为他可以，所以你会对他有要求，然后他做不到，你就会定罪他！

其实我们在灵里面都是残疾人，我们在心灵深处都是残疾人。当我们能够用这个眼光来看人的时候，我

们就不容易对人有太多的要求，我们只是把人带到神的面前，只有神的真理才能医治我们！只有医治完了之后，他才有能力去行善的，只有在恩典里面才能行善。

所以当我们真的认识到，人靠着自己是不能够胜过罪的，我们也就对人就会有一个怜悯的心！所以神常常也让我们自己来经历一些软弱，让我们自己经历一些不能。就是让我们经历我们靠自己不能够胜过，然后你就会发现，哦原来胜过这个罪是这么的难，所以你对别人就多了一份怜悯。有时我们经历的软弱越多，我们对人的怜悯就越大！因为你发现这是不能的。我们以为他能，其实他不能的，其实他是个残疾人，其实他是不能的！夫妻关系中，我们常常要求他改变，马上改变，他不能的，他不能，那是心灵的一个残疾，不能！

所以当我们认识到那个不能的时候，我们就没有那么多的要求！我们里面就开始有个怜悯，然后我们更多的需要祷告。为什么神常常让我们经历软弱，那个姐妹说，我女儿得抑郁症有什么美意呀？有啥美意呀？我看她这么痛苦，然后我就在想，我从小就被神不断的让我经历我的软弱，不断的，我每一次犯罪神就把我提溜出来。我就不多说了，我一年级第一次考试就作弊，然后就神就抓出来。第一次逃票被抓，然后第一次背后说人家坏话，就被那个老师抓起来。然后我还背叛，那老师说谁说的这个外号，我说是我表姐说，然后把我表姐也出卖了。所有的这些罪，后来我就觉得我真的是罪人中的罪魁！神真让我经历这么多的软弱，让我这么多次的曝光，但是我发现有一个美意，就是我从小就比较怜悯人，他给了我一个怜悯的心。我不太容易定人的罪，但是也有我骄傲的时候，我发现我还会定人的罪，但是还有很多情况下我是不定人的罪的。我发现因为我自己经历过那些软弱，我经历过那些无能，我知道那个罪的捆绑是很深的，那个罪的辖制是很深的。除非恩典，除非是恩典，除非是神让我们能够胜过，真的靠自己是不能！所以上帝让我们所经历的都是好的，哪怕那些软弱的事情，经历过后你会对人多一分怜悯，而那个是神的心肠，而那个其实你更活在事实的里面！

“自义”就是我能，所以要求你也能。对嘛？然后你就要求，其实他不能！那怜悯就是，我不能，所以我知道你也不能！你不能，我们只有靠着神才能，所以就更加的谦卑，更加的恢复一个怜悯的眼光。

上帝让我们所有经历的一切都有美意，不管是好事、不好的事情、让我们软弱跌倒的事情，背后都有美意。不好的事情背后，他要把一个怜悯做成在我们这个自义的人的心里面，他要除去我们的自义！让我们知道我们真的是无能，我们真的是无助，我们的心，真的是需要接受救恩！我知道我真的需要他！因为我靠自己没有办法走过去，所以我知道我是要接受救恩。

很多的父母都是因为孩子的问题接受主的，是吗？没有办法了，你没办法，你的孩子没有办法，我没有办法改变他。也可能你自己很刚强很厉害，没有那么多软弱，但是你孩子有软弱，你会发现我对他没有办法，所以必须是靠着主。很多的父母都是因为孩子感到了无能，无力改变，然后信主，然后反而经历神的大能，反而经历神的恩典，反而领受了这个恩典！所以一切都有主的美意，都有主的美意！

“怜悯向审判夸胜”！

我们读一下《雅各书》2章13节，“因为那不怜悯人的，也要受无怜悯的审判，怜悯原是向审判夸胜”。

“怜悯向审判夸胜”，怜悯的心在灵界有权柄，怜悯的反应在灵界有权柄！怜悯的心带出来的祷告大有能力！所以怜悯向审判夸胜，就是怜悯它的能量大过审判，大过这个定罪，它带来的改变的能力比审判更大！所以他是更有能力的，怜悯的心在灵界是**有权柄**，更有能力的！

所以我们的祷告常常是取决于，我们用什么心在给这个人祷告！祷告最重要的就是，我们是用一个定罪他的心、控告他的心，“主你赶快改变他，改变他”，还是真的知道他是不能的，他是被辖制的，他是一个受害者，他是一个病人，我们是带着这样一个同情的、怜悯的心祷告！所以每次耶稣基督你看到都是动了慈心，看到那些人动了慈心。一祷告，马上那个神的能力就带下来！所以怜悯的心带下极大的能力，是上帝在灵界，直接在那个人的心里面会做工的！在里面做工，圣灵就在里面来改变了，因为这个怜悯的心在灵界是**有权柄**的，在灵界是**绝对有能力**！

所以怜悯向审判夸胜，怜悯的眼光生出来的就不再是要求，而是我们更多的转向神，更多的祷告，“主啊，你怜悯他，他自己不能改，他不能！”。不是因着要求他而去定罪他，而是更多的是转向上帝的。你跟神的关系会因着这个人的软弱，我们跟主的关系越来越近。然后我们在怜悯的里面祷告，我们越来越得着了神的心，得着神怜悯的心！

所以人是不能，但神是凡事都能！我们每一次因着人的软弱，我们就生出怜悯的心，每一次，所以神是用旁边人的软弱，一直操练让我们恢复一个怜悯的心！这个才是祷告最根本的地方！不是每次说，“主改变改变”，不是！每一次看到人软弱的时候，我们自己先祷告，然后我们祷告到我们里面生出怜悯的心，那个祷告就通了，你可能什么都没有说。怜悯就是认清了事实。“他不能，只有主，他需要你的恩典，他需要你的帮助，他需要你的做工”。然后那个祷告，上帝会在人心里面来做工。

所以是怜悯的心在灵界有权柄！会带来圣灵大大的做工，在人的心里面！怜悯是向审判夸胜！今天我只讲了两个眼光，题目定的是三个，但是时间不够了，所以先讲两个眼光，很重要的两个眼光！

第一个是恩典的眼光，我们只有从神这里，真的得到一个蒙恩的心，我们也才可能去对人怜悯的！那个是第一位的，是根基性的，恩典的眼光，那是跟神的关系。然后应用起来在人间，我们怎么活，我们面对的可都是罪人，是有罪的世界。我们是在恩典的眼光里面生出了怜悯的眼光。这个是需要操练的，这个是绝对需要操练的。

当我们得着恩典的眼光，得着怜悯的眼光，我们会经历不一样，马上你会经历神的能力，你会经历这个事情就改变了，你会经历人的心就被改变了，我们会经历！

所以这个眼光是非常非常重要的，也是非常实用性的。人际关系的问题，很多时候都是因为我们没有怜悯的眼光，我们眼光不对，跟神眼光不一样，我们里面还没有被医治，我们里面还没有被更新。我们是定罪的，神是怜悯的。需要反复的实操。家庭生活是最好的操练场所。我们太容易定罪我们身边的人

了，她一个错误，我马上就是一个指责，所以我们要小心哈，真的，属灵操练要很谨慎，很认真的去操练的！而我们会经历那个能力，我们会经历怜悯带来的大能，当我们心里得到神的心肠的时候，我们会经历上帝亲自的改变！但是最重要的就是，我们有没有得到恩典的心，我有没有得着怜悯的心，我们有没有活在事实的里面，我们里面有没有恢复事实。这个是神一直在做的，非常感恩，我们有神的话有真理。

我们活在这个有罪的世界里，我们都需要操练！操练的人真的是有福了，两位姐妹操练七加三，就不一样了，真的不一样！所以我最近也在写。因为我们的眼光太需要被改变了，我们里面太多太多的谎言。我们祷告的能力是跟我们的眼光有关系的！祷告的能力跟我们心里面，有没有得着主的心是有关系的！很大的关系！神是借着事情要把祂的心给我们，这才是祂的目的。

那个事情神很容易就改变的，但祂没改变，祂就一直不改变，直到你得着了主的心，上帝才改变！然后我们的心灵也蒙了拯救！感谢主，主用恩典来拯救我们，感谢神！